

### Inspuiten

Er wordt een irriterende vloeistof onder het slijmvlies van de aambei gespoten. Het slijmvlies verkleeft door de vloeistof aan de onderlaag. Hierdoor verschrompelt de aambeï.

### Operatie (onder lokale verdoving)

Een operatie is nodig indien er sprake is van uitwendige aambeien.

Een combinatie van de bovengenoemde mogelijkheden is ook mogelijk.

### Zijn aambeien te voorkomen; wat kan men zelf doen?

Klachten kunnen voorkomen worden door de ontlasting zacht te houden, voldoende vezels te eten en minimaal 2 liter water per dag te drinken. Zwaar tillen kan beter vermeden worden. Zorg voor een regelmatige stoelgang en zodra u aandrang heeft naar het toilet gaan, niet persen. Zorg ook voor voldoende beweging.



**Zoom 10**  
9405 PS Assen

**telefoon:**  
(0592) 31 52 55  
**telefax:**  
(0592) 39 90 01

**e-mail:**  
receptie@braamkliniek.nl  
**internet:**  
www.braamkliniek.nl

## Aambeien



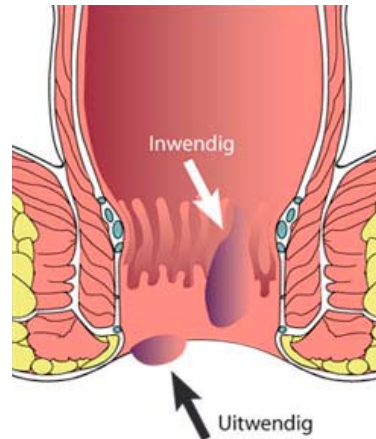
## Wat zijn aambeien? (hemorroïden)

Aambeien zijn uitgezakte zwellichamen in de anus, net boven de sluitspier. De zwellichamen bevatten vele aderen en zijn bedekt met een dunne laag slijmvlies. Aambeien zijn dus uitgezette aderen in het laatste deel van de endeldarm en zijn het beste te vergelijken met spataderen. Soms zijn ze zo gezwollen dat zij uit de anus puilen. Dit geeft een pijnlijk gevoel in de anus. Soms kunnen zij bloeden. Een anale bloeding hoeft niet door aambeien veroorzaakt te worden. Er kan ook een andere oorzaak voor de bloeding zijn. Bij een anale bloeding moet dus altijd gekeken worden naar de oorzaak.

## Wat zijn de oorzaken?

Aambeien kunnen verschillende oorzaken hebben. Wanneer er bij de stoelgang hard geperst wordt, komen de zwellichamen onder hoge druk te staan en zakken ze uit. Dit is een gevolg van een tekort aan vezels in het voedsel en te weinig drinken. Vezels verteren niet en houden het vocht in de ontlasting, zodat de ontlasting zacht en soepel blijft en de stoelgang makkelijker verloopt. Wanneer er een tekort is aan vezels, heeft het tot gevolg dat er harde en droge ontlasting ontstaat.

Verder zijn veel zitten, weinig lichaamsbeweging, overgewicht, veel persen, langdurig op het toilet zitten en zwangerschap ook belangrijke oorzaken.



## Wat zijn de verschijnselen?

Aambeien kunnen verschillende klachten met zich meebrengen.

### Jeuk

Wanneer er wat darmslijm of dunne ontlasting langs de sluitspier lekt, dan kan dit een hinderlijke jeuk veroorzaken.

### Bloedverlies

Het slijmvlies op de aambeï kan door lang en krachtig persen, harde ontlasting of bij het afvegen met toilet papier kapot gaan en dit kan bloedverlies geven.

### Pijn

Het is mogelijk dat de aambeï door de sluitspier wordt afgekneld, met als gevolg stuwung in de bloedvaten, pijn en kans op bloeding. Door de pijn kan de sluitspier in kramptoestand raken, waardoor de afklemming verder toeneemt. Hierdoor kan een pijnlijke zwelling in de anus ontstaan.

Valse aandrang

## Wat zijn de behandelmethoden binnen de Braamkliniek?

### Afbinden met rubberen bandjes

De aambeï met de daarin uitgezette aderen worden met een rubberbandje afgeklemd. De aambeï sterft binnen 7 – 10 dagen af en het rubberbandje komt met de ontlasting mee naar buiten.

